La campagne « Passe à l'action pour ta région » de la FQM vise à reconnecter les citoyen(ne)s avec leur démocratie locale.

DE LA CONFIANCE, MAIS UNE MÉCONNAISSANCE DU RÔLE

La politique municipale demeure le palier de gouvernement qui inspire le plus la confiance des Québécoises et des Québécois. Selon un sondage Léger mené pour la FQM au printemps 2025, 70 % des répondant(e)s se disent satisfaits du travail de leur maire ou mairesse. Cette statistique place les élu(e)s municipaux bien devant leurs homologues provinciaux et fédéraux. Pourtant, cette confiance ne se traduit pas toujours par une implication concrète, que ce soit en matière de participation citoyenne ou de candidatures.

Le paradoxe est frappant : alors que la majorité des citoyen(ne)s affirment croire en l'importance du rôle des élu(e)s municipaux, plusieurs ignorent ce qu'il implique réellement. Le sondage révèle que peu de gens comprennent le fonctionnement d'un conseil, les responsabilités des élu(e)s ou encore la manière dont les décisions sont prises. Cette méconnaissance devient un frein majeur à la participation, notamment auprès des jeunes adultes et des femmes, deux groupes pourtant bien représentés dans les milieux communautaires, scolaires et associatifs.

Cette méconnaissance touche également les aspects logistiques et légaux liés à l'exercice d'un mandat. De nombreux candidat(e)s potentiels se découragent à la simple lecture des obligations légales ou des étapes à franchir pour déposer une candidature. Et pourtant, ces obstacles sont surmontables, à condition d'être bien outillé et bien entouré. La FQM est justement là pour accompagner les élu(e)s dans leurs fonctions par la suite.

UNE RELÈVE À CONVAINCRE, UN CLIMAT À PRÉPARER

Le sondage Léger révèle aussi que 71 % des répondant(e)s souhaitent une plus grande présence de jeunes de 18 à 35 ans dans les conseils municipaux, et 70 % désirent une meilleure représentation des femmes. Ce désir d'une démocratie locale plus représentative traverse les générations et les genres.

REND LE DROIT MUNICIPAL ACCESSIBLE

TREMBLAY BOIS AVOCATS

Mes Pierre Laurin, Claude Jean, Yves Boudreault, Caroline Pelchat, Mireille Lemay, Lahbib Chetaibi, Valérie Savard, Arthur Giroux, Michelle Audet-Turmel, Benjamin Bolduc, Benoît St-Onge, Olivier Arseneau, Shannon Soulé, Marc-André Beaudoin

COMPÉTENCE
COLLABORATION
RESPECT

418 658-9966 tremblaybois.ca

Malgré cette volonté, les obstacles sont encore nombreux : intimidation, manque de temps, doute de légitimité, complexité des obligations légales…

Parmi les raisons évoquées par ceux et celles qui hésitent à se lancer, le manque de reconnaissance, la peur de se retrouver isolé dans un rôle public et l'inquiétude face à l'exposition médiatique figurent en tête de liste. Pour répondre à ces préoccupations, la FQM mise sur la valorisation du rôle d'élu(e) municipal(e) (un guide est d'ailleurs disponible ici [1]) et sur la diffusion de témoignages authentiques d'élu(e)s de différentes régions, au profil varié. Elle propose aussi de nombreuses ressources (voir notre article intitulé **Des outils pour soutenir les candidatures municipales** en page 36) pour lever les freins et rendre l'engagement concret.

RENDRE VISIBLE LA DIVERSITÉ DES PARCOURS

Les initiatives prévues dans le cadre de la campagne s'articulent autour de plusieurs volets : capsules vidéo, fiches explicatives, guide, témoignages. L'objectif est de rendre visible la diversité des parcours et des profils, mais aussi de démystifier les différentes étapes du parcours politique municipal.

Ces témoignages sont bruts, directs, loin du ton institutionnel : on veut faire entendre des voix réelles, crédibles, parfois vulnérables, mais toujours engagées.

Au-delà des vidéos, une liste de références pratiques vulgarisent les étapes à suivre pour poser sa candidature, les règles à respecter pendant une campagne, la relation avec le (la) président(e) d'élection (souvent directeur(-trice) général(e) de la municipalité), ou encore les conseils pour une campagne efficace. Chaque élément est pensé pour répondre aux nombreuses questions que se posent les citoyen(ne)s tentés de faire le saut.

QUAND LES ÉLU(E)S EN PLACE DEVIENNENT ALLIÉ(E)S

Dans plusieurs municipalités, des maires et mairesses en poste s'impliquent déjà pour préparer la relève. Durant le panel organisé par la FQM lors du Congrès 2024, la mairesse de Saint-Jean-Baptiste, Marilyn Nadeau, le maire de Baie-Saint-Paul, Michaël Pilote, et l'ex-maire de Québec Régis Labeaume ont partagé leur vision de la politique municipale et l'importance de donner envie à d'autres de s'impliquer. Leur message était unanime : la politique municipale a besoin de nouvelles énergies, mais aussi de conditions propices pour les accueillir.

L'appui des élu(e)s en poste peut prendre différentes formes : faire connaître leur expérience, accompagner un(e) futur(e) candidat(e) dans ses démarches, ou encore simplement partager un café pour parler du quotidien d'un(e) élu(e). Ces gestes simples ont un impact réel sur la confiance de ceux qui hésitent à franchir le pas.

LE SOUTIEN, UN FACTEUR DE RÉUSSITE

La FQM ne se contente pas d'encourager les candidatures : elle agit aussi pour structurer un environnement favorable aux nouveaux élu(e)s. Depuis les élections municipales de 2021, près de 80 % des élu(e)s ont été formés par la FQM dans le cadre des formations obligatoires. Cette expertise en formation est mobilisée pour accompagner les futurs candidat(e)s, dès leur décision de se lancer.

La FQM encourage également les municipalités et les MRC à mettre en place localement des groupes de soutien ou des réseaux de mentorat, pour que personne ne traverse cette aventure seul. Car comme le rappelle la campagne : on ne se présente pas seul, on ne gouverne pas seul non plus.

Cette logique d'accompagnement est d'autant plus importante que le mandat d'élu(e) est parfois mal compris dans sa complexité. Gestion de conflits, relations avec les médias, planification stratégique, négociation avec les partenaires régionaux : tous ces éléments demandent des compétences qui s'apprennent. La FQM veille à ce que les élu(e)s aient accès aux bons outils, au bon moment.

UN ÉCOSYSTÈME D'APPUI À MIEUX FAIRE CONNAÎTRE

Être élu(e) municipal(e), c'est faire partie d'un système complexe d'interactions avec les citoyen(ne)s, les employé(e)s municipaux, le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH), la Commission municipale du Québec (CMQ) et des partenaires comme la FQM. Cette réalité administrative et politique est souvent méconnue des nouveaux élu(e)s et peut devenir un défi en soi.

Il est donc important de rappeler qu'une fois élus, ces hommes et femmes peuvent compter sur l'appui d'un écosystème solide pour leur prêter main forte.

Les sujets abordés dans ce dossier spécial permettront de mieux comprendre les complémentarités à développer pour assurer une gouvernance municipale harmonieuse. Ces regards croisés visent à outiller autant les nouveaux élu(e)s que les directions générales en poste pour favoriser une collaboration durable.

RESPECT, COLLABORATION, RECONNAISSANCE : LES PILIERS D'UNE DÉMOCRATIE LOCALE FORTE

Plusieurs contenus aborderont l'importance de valeurs fondamentales comme le respect, la tolérance et l'écoute en politique. Le climat politique local n'est pas qu'une affaire de règlement intérieur : il dépend aussi de la manière dont les élu(e)s interagissent, débattent et représentent leurs concitoyen(ne)s.

Dans cet esprit, les élu(e)s sortants sont invités à valoriser leur rôle et à encourager les candidatures. Passer le flambeau, accompagner la relève, donner envie à d'autres de contribuer à la vie démocratique : voilà un héritage précieux. Et c'est souvent à ceux et celles qui sont déjà en poste que revient la mission de transmettre ce goût de l'engagement.

UN APPEL À BÂTIR L'AVENIR, UN GESTE À LA FOIS

L'élection municipale de 2025 sera un moment clé pour la vitalité démocratique du Québec. Elle constituera l'occasion de renouveler les équipes, de faire entrer de nouvelles voix, de confirmer des vocations. Elle sera aussi un test de notre capacité collective à encourager la participation citoyenne, à valoriser l'implication politique et à faire de la démocratie municipale un véritable levier de transformation locale.

En politique municipale, chaque candidature compte. Et chaque élection est une occasion de renforcer le tissu démocratique de nos régions. ■

La politique municipale a besoin de nouvelles énergies, mais aussi de conditions propices pour les accueillir.

[1] fqm.ca/wp-content/uploads/2025/03/g_valorisation_elue_municipale_2025.pdf